



Introduction of an Unknown Medicinal Plant: Letter to Editor

Ebrahim Piri^{id}, AmirAli Jafarnezhadgero^{*id}

Department of Sports Biomechanics, Faculty of Educational Sciences and Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran.

Abstract

Discovering the medicinal properties of plants can be effective in the treatment of many diseases. The positive effects of this unknown medicinal plant can be mentioned in the treatment of fever and chills caused by the covid-19 vaccination, increasing Pulmonary Capacities, relieving pain caused by migraine and sinusitis, healing wounds caused by cuts. Regarding to the importance of issue regarding the positive effects of this plant, it's necessary to evaluate this issue from scientific view. Therefore, it's suggested to all those interested to conduct studies in this field.

Article history:

Received
2023/03/28
Accepted
2023/04/27

Keywords:

- Medicinal Plants
- Unknown
- Heights

Please cite as: Piri E, Jafarnezhadgero AA. "Introduction of an Unknown Medicinal Plant: Letter to Editor". SOREN Journal 2023;4(1):1-3 [In Persian].

Corresponding Author

Name: AmirAli Jafarnezhadgero
Email Address: amiralijafarnezhad@gmail.com
ORCID ID: 0000-0002-2739-4340

معرفی یک گونه گیاه دارویی نادر: نامه به سردبیر

ابراهیم پیری ^{id}، امیرعلی جعفرنژادگرو ^{id}*

گروه بیومکانیک ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران.

تاریخچه مقاله

دریافت: ۱۴۰۲/۰۱/۰۶

پذیرش: ۱۴۰۲/۰۲/۰۶

واژگان کلیدی

گیاهان دارویی،
ناشناخته،
ارتفاعات.

چکیده

کشف خواص دارویی گیاهان می‌تواند در درمان بسیاری از بیماری‌ها موثر واقع شود. از اثرات مثبت این گیاه دارویی کمیاب می‌توان به درمان تب و لرز ناشی از واکنش‌های واکنش‌ناهیون کووید-۱۹، افزایش ظرفیت ریوی، تسکین‌دهنده دردهای ناشی از میگرن و سینوزیت ترمیم زخم‌های ناشی از بریدگی اشاره کرد. با توجه به اهمیت موضوع در خصوص اثرات مثبت این گیاه، بررسی این موضوع از منظر علمی ضروری است. لذا به تمامی علاقه‌مندان پیشنهاد می‌شود در این زمینه مطالعاتی انجام دهند.

سردبیر محترم

همواره در سالیان پیشین با کشف خواص دارویی گیاهان به عظمت و قدرت خداوند پی برده‌ایم اثراتی که گاه شبیه معجزه بوده است. با توجه به این که ماهیت این گیاهان الهام‌گرفته از قدرت الهی است، از دوران قدیم تا حال از آن برای درمان بیماری‌ها استفاده می‌شود (۱، ۲). در این بین خواص دارویی بسیاری از گیاهان کامل شناخته نشده است و حتی گونه‌هایی که با توجه به تغییرات اکوسیستم قابلیت رویش خود را از دست داده‌اند. به عبارتی ممکن است گونه‌های جدیدی که کشف می‌شوند در سالیان گذشته با توجه به شرایط جغرافیایی موجود در آن زمان به راحتی رشد می‌کرد، اما در شرایط حال با توجه به تغییرات جغرافیایی همچون افزایش دمای زمین و ... قابلیت خود را برای رشد از دست داده است (۳).

در این بین همواره انسان در پی آن است که با تغییر سبک زندگی خود با بالاترین کیفیت زندگی به فعالیت روزمره خود بپردازد (۴). یکی از فعالیت‌های ورزشی بسیار موثر کوه‌پیمایی است که اغلب گیاهان دارویی نیز طی این فعالیت کشف شده‌اند. در همین راستا گیاه دارویی حاضر نیز در همین شرایط کشف گردید. این گیاه که کاملاً بومی ارتفاعات استان اردبیل می‌باشد به زبان آذری «آجی قویوخ» به معنای بادکنک تلخ نام داد، شاید علت نام‌گذاری آن به دلیل مایع سبز رنگ و تلخی که در درون آن وجود دارد باشد. با توجه به شکل ۱، گیاه دارویی سمت راست، نارس بوده و به رنگ سبز می‌باشد در حالی که گیاه دارویی سمت چپ آماده مصرف بوده و تقریباً مایل به رنگ زرد است. بوته‌ی این گیاه تقریباً شبیه بوته کدوئیان است و موقع برداشت این گیاه دانه‌های رسیده مایع سبز رنگ چسبناک با بوی مطبوع به جانب فرد پرتاب می‌کند. اما

از معجزات این گیاه که در دوران کرونا کاملاً به‌صورت تجربی کشف گردیده است می‌توان به مواردی اشاره کرد همچون: ۱- درمان تب و لرز ناشی از واکنش‌های واکنش‌ناهیون کووید-۱۹. ۲- افزایش ظرفیت ریوی از طریق دمنوش آن، ۳- تسکین‌دهنده بسیار قوی دردهای ناشی از میگرن و سینوزیت و ۴- اثرات بسیار مفیدی در ترمیم زخم‌های ناشی از بریدگی. نکته‌ای که حائز اهمیت است موارد گفته شده جز مواردی محسوب می‌شود که به صورت تجربی اجرا شده است. بنابر گزارش جمع‌آوری شده از این گیاه تعداد محدودی از افراد که به این گیاه دسترسی داشتند و دوز CC10 را به همراه یک لیتر آب بخور کردند و به هیچ یک از علائم کووید-۱۹ مبتلا نشدند، در حالی که در طول روز رفت‌وآمد در داخل شهر را نیز داشتند.



شکل ۱. گیاه دارویی آجی قویوخ

1. Nwozo OS, Effiong EM, Aja PM, Awuchi CG. Antioxidant, phytochemical, and therapeutic properties of medicinal plants: A review. *International Journal of Food Properties* 2023;26(1):359-88.
2. Yusupova Z, Baratjon ogli SF, Abduqunduzovna MZ. Medicinal plants growing in our republic medicinal properties. *Periodica Journal of Modern Philosophy, Social Sciences and Humanities* 2023;15:5-7.
3. Siram J, Hedge N, Singh R, Sahoo UK. Cross-cultural studies of important ethno-medicinal plants among four ethnic groups of Arunachal Pradesh, Northeast India. *Ethnobotany Research and Applications* 2023;25:1-23.
4. GHadimi S, GHadimi A, Piri E, Jafarnezhadgero A. A review on effect of various exercise protocols and the use of support tools on transitional movements' mechanics in the older adults with knee osteoarthritis. *Studies in Sport Medicine* 2023. [In Persian]

نکته اخلاقی اقتضا می‌کند که پژوهشگران مطالعه حاضر هر آنچه را دریافتند در اختیار متخصصان در این حوزه قرار دهند، بنابراین پیشنهاد می‌گردد که پژوهشگران این حوزه با مطالعه دقیق این گیاه از اثرات آن بر تهویه ریوی و احتمالاً کووید-۱۹ اطلاعاتی جمع‌آوری کنند و در اختیار مردم قرار دهند. از طرفی پیشنهاد می‌شود با توجه به محدودیت زمانی در برداشت این گیاه (نیمه دوم مرداد ماه)، اقدامات لازم در خصوص کشت گلخانه‌ای این گیاه انجام شود.

تعارض منافع

نویسندگان اعلام می‌کنند هیچ تعارض منافی وجود ندارد.

منابع